

教育相談室だよ!

令和6年10月21日
新居浜西高等学校
教育支援課

遅くなりましたが1学期の終わりに実施した悩み調査の結果を以下に示しています。調査での悩み総数は、昨年と比べて全般的にほぼどの項目についても減少しています。もちろん、個々の生徒にとって悩みが尽きないことはあるでしょう。ほかの人がどのような悩みを抱いているか、自分の悩みはどういうものか。悩みと向き合い、自己分析することが必要になるのではないのでしょうか。

6月に全校生徒を対象に「悩みの調査」を実施しました。その結果を学年別に紹介します。

悩みの調査（令和6年6月実施）

1年生（人数 264人）※複数回答

1位	「自分がどんな職業に適しているか分からない」	33%
	「希望通り、進学・就職できるか不安である」	33%
3位	「ふだんでも、起きた時に疲れた感じがする」	20%
	「勉強の仕方が分からない。」	20%
5位	「失敗しないかと心配ばかりしている」	18%
6位	「気が散って勉強に集中できない」	17%

2年生（人数 253人）※複数回答

1位	「ふだんでも、起きた時に疲れた感じがする」	28%
2位	「希望通り、進学・就職できるか不安である」	27%
3位	「自分がどんな職業に適しているのか分からない」	23%
4位	「気が散って勉強に集中できない」	21%
5位	「過去のいやな出来事をくよくよ考える」	17%
	「部活と勉強が両立できない」	17%

3年生（人数 271人）※複数回答

1位	「希望通り、進学・就職できるか不安である」	32%
2位	「ふだんでも、起きた時に疲れた感じがする」	24%
3位	「自分がどんな職業に適しているか分からない」	21%
4位	「気が散って勉強に集中できない」	16%
5位	「失敗しないかと心配ばかりしている」	15%
6位	「勉強の仕方が分からない」	14%
	「過去のいやな出来事をくよくよ考える」	14%

3学年とも上位を占める悩みは同じです。みんな同じように悩んでいます。解消には難しいのかもしれませんが、一人で悩まず誰かに悩みを話すようにしてください。悩み相談はこちらまで。教育相談室（本館4階、SLA来室は原則毎週木曜日12時～18時、自由に利用してください。）*裏面にSLA（スクールライフアドバイザー）今井弥生さんのお話があります。

夏、楽しみましたか？

暑い！暑い！夏、長かったですね。皆さん、こころと体は元気でしょうか？
スクールライフアドバイザーの今井です。

私事ですが・・・

この夏、還暦記念に高校3年生のクラス会をしました。発起人は私。45名のクラスで集まったのは19名。会では、それぞれから「高校時代には想像しなかった『今』」の近況報告を受けて感心したり驚いたり、また「相変わらず」な部分に笑ったり、と数年ぶりの再会に心が躍りました。

「なぜ、心が躍る？」「なぜ、みんなに会いたいと思った？」

自分でも深くは分かりませんが、同じ場所・同じ時間を一緒に過ごしたクラスメートは、私の中に大きな仲間意識を育てていたようです。そして高校時代に楽しかったこと・辛かったこと・不満だったこと・本当に腹が立ったこと・ワクワク、ドキドキしたこと、とにかく色々なことを「今」語り合いたかったのです。そして「今」からのことを語り合うのもすごく楽しい時間になりました。同級生、いいね～！です。

さて、私がこの夏ひたすら懐かしんだ高校生活を「今」送っている皆さんは、楽しんでいきますか？「今」を楽しむためのこころと体は元気ですか？

毎月教室に掲示される保健だよりには、皆さんの健康を守るための提案がたくさん載っています。保健体育の教科書には「今」の時代に必要な、こころと体を守るためのたくさんの知識が詰め込まれています。それは「今」が、知らず知らずの間に健康を害する状況を生み出すからかもしれません。

ここからは皆さんがよく知っていることです。

皆さんが高校生活を楽しむために（注意：楽しむはいろいろ含みます）、そのエネルギーが切れないように皆さんをサポートしている人たちがいます。友達や家族、学校の先生です。と、同時に皆さんも友達や家族、学校の先生をサポートしていますよね。ただ、そのサポートだけでは健康が守れない状況が生まれることもあります。よくあることです。その時は次のサポートを得るために少し距離のあるスクールライフアドバイザーや先日紹介されたスクールソーシャルワーカー、そして公的な相談窓口、医師などの専門家へと相談を進めることも大切ではないでしょうか。

スクールライフアドバイザーに話に来てみませんか？「今」を楽しくしましょう。