

重量挙げ  
日本記録  
安部  
(新居浜  
西高出)  
に聞く

月の全日本インカレ女子53<sup>キ</sup>級を制し、スナッチで日本記録を樹立。卒業後は自衛隊体育学校に進み、2028年ロサンゼルス五輪出場に向け腕を磨く。(聞き手・門屋駿介)

重量挙げの安部希美(22)＝東京国際大4年、新居浜西高  
出＝が2日、新居浜市で始動し「春から生活も立場も変わ  
るので、焦らず成長したい」と意気込みを語った。昨年12

## チャンス逃さない ■ 目標の五輪へ前進

― 昨年末、新階級の53<sup>キ</sup>級でスナッチ日本記録(90<sup>キ</sup>)を樹立した。

55<sup>キ</sup>級で出場した7月の大会で同じ90<sup>キ</sup>を挙げている。新階級の日本記録の設定が89<sup>キ</sup>だったので、狙えると思った。達成できてほっとしたが、ジャークで記録が伸びずトータルの日本記録を逃したので少し悔いが残る。

― この大会でナショナルチームに選ばれ、6日から新居浜市

で合宿が始まる。

25年も合宿参加したが、全日本選手権で失格し国際大会出場を逃した。当時の失敗がその後の成長に大きくつながった。今年はこのチャンスを逃さない。

― 今年は五輪出場選考レースが始まる。

進路は、何度か練習参加し五輪出場に一番近い環境があると思つて決めた。今年は今日本選手権で昨年のリベンジを果たし、9月開幕のアジア大会でメダル獲得、世界選手権出場が五輪への第一歩になる。これまで漠然と「目標は五輪」と言ってきたのが少し近づいている。



ロサンゼルス五輪の出場選考レースに向け、今年の練習をスタートさせた安部希美

11月2日、新居浜市ウエイトリフティング練習場