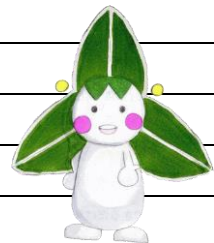


くすの葉だより

Vol. 180
R03. 9. 28 総務課

10月行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	金	
2	⊕	
3	⊖	
4	月	↑
5	火	中間考査
6	水	1年着こなしセミナー
7	木	2年着こなしセミナー 諸会費口座振替日 ☺
8	金	
9	⊕	↑ 3年進研記述模試
10	⊖	↓
11	月	身だしなみ指導
12	火	各種委員会
13	水	
14	木	☺
15	金	人権・同和教育HR活動（2年第3回） 1・3年HR主権者教育
16	⊕	
17	⊖	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	全校朝礼 ☺
22	金	2年HR主権者教育 ⑦仰（1年体験学習、2・3年マイブレイン読書）
23	⊕	3年全統記述模試 1, 2年土曜講座（3回）
24	⊖	3年大学別模試（希望者）
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	全校朝礼 防災避難訓練 ☺
29	金	午後⑥⑦⑤ 仰（1年職業説明会、2年修学旅行研究、3年マイブレイン読書）
30	⊕	↑ 3年進研共通テスト模試 1, 2年土曜講座（4回）
31	⊖	↓



☺の印は、スクールアドバイザー-相談日です（12:00～18:00）

本校では、1学期末に全校生徒を対象に「悩みの調査」を実施しています。今月はその結果についてお知らせいたします。まずは学業・進路・部活に関する項目をご覧ください。

No.	項 目 (単位 %)	1 年	2 年	3 年	全校	昨年
1	希望通り進学・就職できるか不安である。	41	37	40	39	35
2	自分がどんな職業に適しているか分からない。	34	33	23	30	25
3	気が散って勉強に集中できない。	21	27	22	23	21
4	勉強の仕方が分からない。	22	19	12	18	16
5	勉強に十分時間を取ることができない。	14	18	9	14	13
6	勉強をしても成績が良くならない。	10	12	14	12	11

今年度の調査では、学業・進路・部活についての6項目すべてで昨年度より高くなっています。NO.2やNO.4の項目のように学年が上がるにつれてチェック数が減少するものもありますが、NO.1の項目は3学年とも高い割合の生徒が不安感を持っています。年次とは関係なくコロナ禍の影響で将来への不安を感じていることがうかがえます。昨年よりも数値が大きく、多くの生徒が抱えているようです。感染対策は昨年の時期よりも厳しい自粛が求められていますが、生徒同士の抱えている悩みは皆同じだと思います。自粛中でもお互いが悩みや不安を共有し合えることで、孤独にならないように気持ちを応え合えたらよいのではないのでしょうか。特に、1年生はこれから後半の始まりです。教科の先生などを上手く使って、学習面の問題に取り組んでください。まだまだ時間は十分あります。

次に、体調・自己認識・家庭生活の不安定要素について、気になる結果をみてみましょう。

8	ふだんでも、起きた時に疲れた感じがする。	37	33	29	33	25
9	失敗しないかと心配ばかりしている。	23	23	16	21	19
10	よく胃の具合が悪くなる。	19	20	14	18	14
11	携帯電話を使いすぎると言われて親にしかられる。	14	12	6	11	7

体調・自己認識・家庭生活についての4項目もまたすべての項目で昨年度より高くなっています。特にNO.8「ふだんでも起きた時に疲れた感じがする。」をチェックした生徒は昨年度より8ポイント高くなっています。みなさんは睡眠時間を確保していますか。帰宅してからのスマホ利用時間に問題はありませんか。睡眠の質は良いものですか。睡眠が足りていなかったり、浅い眠りだと脳の活動に支障がでますし、活動意欲の低下にもなります。帰宅後の時間の使い方やスマホの利用の仕方（ゲームやSNSの過度な利用）を見直し、時間管理の意識を高めましょう。

最後に不満・攻撃性に関する要素についてみてみましょう。

11	なんとなく落ち着かずいららする。	8	9	6	8	6
12	自分の感情を抑えることができない。	7	8	4	7	6

これらの項目についても昨年度より高くなっています。漠然とした不安感を感じている生徒が多くなっていることが推測されます。人は不安要素が積み重なると心に余裕がなくなります。今、生徒が置かれている社会状況は、我々大人の誰もが経験したことのない特殊な状況です。まずは家庭において何気ない会話でいいと思います。小さな声かけでかまいませんので、生徒と対話していただければと思います。学校におきましても「悩み相談室」を設けて心配な生徒への面談を実施しております。何か御心配がありましたら気軽に担任、教育支援課までご相談ください。毎週木曜日の12時から18時まで、本館4階教育相談研修室にて、スクールライフアドバイザー（工藤こずえさん）が保護者の方の相談にも応じております。電話予約の上御利用ください。（0897-37-2735）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・切 り 取 り 線・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

通信欄(ご意見などございましたらどうぞ)

()年()組 保護者氏名()