

くすの葉だより

Vol. 181
R03. 10. 27 総務課

11月行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	月	自転車点検②
2	火	学校訪問
3	水	文化の日
4	木	全校朝礼 ☺
5	金	公開授業 人権・同和教育講演会 1 年仰：類型選択説明会 2・3 年仰ビブリオバトル
6	土	↑ 3 年生大学別模試（希望者） 1・2 年ベネッセ総合学力テスト
7	日	↓
8	月	2 年生考查時間割発表 諸会費口座振替日
9	火	芸術鑑賞会
10	水	
11	木	☺
12	金	人権・同和教育 HR 活動 仰（1 年マイブレイン読書、2 年志望理由書書き方講座）
13	土	↑ 3 年生大学別模試（希望者）
14	日	↓
15	月	1・3 年生考查時間割発表 2 年生考查範囲発表、身だしなみ指導
16	火	修学旅行前健康診断（問診抽出者）
17	水	
18	木	↑ ☺
19	金	仰なし
20	土	↑ 県高文祭 家庭学習
21	日	↓ 時間調査
22	月	↑ 1・3 年生考查範囲発表、身だしなみ指導 第 2 回悩みの調査
23	火	↓ 勤労感謝の日
24	水	2 年
25	木	期末考查 全校朝礼 ☺
26	金	↑ 仰（1 年小論文トレーニングに向けて、3 年進路実現活動）
27	土	2 年
28	日	修学旅行
29	月	↓ 1・3 年期末考查（～12/3）
30	火	2 年代休（～12/1）

※行事予定は現時点での予定ですが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更もあります。

☺の印は、スクールアドバイザー相談日です（12:00～18:00）

保健環境課より

毎年、秋ごろから感染が増え始め、冬に流行するインフルエンザ。今年も、新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。インフルエンザはウイルスに感染している人の咳やくしゃみから飛沫感染や、ウイルスが付いた手で物を触って別の人がウイルスに触ってしまう接触感染で、いつの間にか感染してしまうことがあります。自分に症状がなくても、周囲の高齢者や幼児にウイルスをうつさないように予防が必要です。

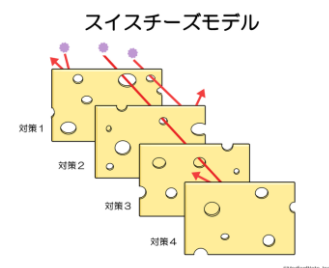


予防の重要性と具体的な感染対策

年齢も若く持病もない方などは重症化リスクが低いといえますが、無症状でインフルエンザウイルスに感染していた場合、意図せず重症化リスクが高い方々にインフルエンザをうつしてしまうことも考えられます。重症化リスクの高い方々をインフルエンザから守るためにも、多くの人が感染を予防し、自らのインフルエンザ罹患を回避するだけでなく、他人にうつさないようにすることが大切です。

そこで重要視される感染対策が以下のとおりです。

- ・手洗いで感染経路を断つ
- ・マスクの着用によりウイルスを他人に撒き散らさないようにする
- ・人混みを避けることでウイルスへの曝露（ばくろ）を回避する
- ・十分な休養と栄養摂取を心がけ、免疫力向上に努める
- ・予防接種によって死亡リスクの軽減、あるいは発症予防をする



これらはインフルエンザに限らず新型コロナウイルス感染症などを含むウイルス感染症における基本的な感染対策といわれています。感染対策には、手洗いやマスクの着用などの普遍的な対策（どのウイルス感染症にも共通する対策）に加え、疾患特異的な対策（特定のウイルス感染症に特化した対策）として予防接種が含まれます。

複数の感染対策を実施することで対策の層が厚くなり、より感染症への予防効果が高まることが期待できるのです。

昨シーズンは新型コロナウイルス感染症の影響で人流が抑えられていた部分もありましたが、今シーズンはその状況が変わる可能性も大いにあります。一つひとつの対策単体では完全に感染を防ぐことができなくても、その時々状況に合わせて複数の対策を重ね、ときにはある対策を強化することで補い合い、より予防効果を高めることができます。

インフルエンザに特異的な対策として挙げられるのがインフルエンザ予防接種です。予防接種をほかの感染対策と組み合わせればより効果的にインフルエンザを予防できることに加え、比較的多くの方が安全に接種できることから、インフルエンザに特異的な対策として予防接種は重要な役割を果たしているといえるようです。

なお新居浜市では市内在住の高校3年生の年齢に相当する人(H15. 4. 2～H16. 4. 1生まれ)が、任意で実施するインフルエンザ予防接種料金の一部を助成してくれます。対象者には個人通知が行われ、接種時に予防接種助成券等が必要となります。詳しくは市から届いた通知を参考にして、各自で手続きを取って下さい。市政だより 10月号にも掲載されています。