

くすの葉だより

Vol. 188
R4. 5. 27 総務課

6月行事予定

日	曜	行 事 予 定	
1	水	歯科検診	
2	木	全校朝礼（県総体壮行会） 内科検診	☺
3	金	県総体 特別時間割①～④	教育実習
4	⊕		
5	⊖		
6	☾	振替休日（5/5PTA 総会）	
7	火	内科検診	
8	水		
9	木	全校朝礼（表彰伝達） 歯科検診	☺
10	金	公開授業①～⑦ ⑤1, 2年HR 活動 3年⑤⑥大学説明会 ⑥仰（1年進路ガイダンス 2年ディベート予選Ⅱ）	↑ ↓
11	⊕	3年進研マーク模試	↓
12	⊖		
13	月	考査時間割発表 身だしなみ指導	
14	火		
15	水	105周年記念行事（芸術鑑賞会） 西高祭準備	
16	木	西高祭（四国総体他壮行会）	☺
17	金	内科検診 仰（1年マイブレイン読書 2, 3年小論文ガイダンス）	
18	⊕	四国総体（～20日）	3年第1回県学力テスト ↑
19	⊖		↓
20	月	考査範囲発表	
21	火	内科検診	
22	水	歯科検診予備日 第1回悩みの調査（～7/1）	
23	木	内科検診予備日	☺
24	金	内科検診 仰（1年マイブレイン読書 2年進路ガイダンス 3年⑥進路ガイダンス）	
25	⊕		↑
26	⊖		家庭学習
27	月	期末考査（～7/1）	時間調査
28	火		
29	水		
30	木		

※行事予定は現時点での予定ですが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更もあります。

☺の印は、スクールアドバイザー 相談日です（12:00～18:00）

保健環境課より

近年、日本国内で大きな地震が発生していますが、皆さんの御家庭では防災についてご家族で話をしたり、万が一に備えていますか？
災害に備え、ご家庭で取り組むべき主な対策をご紹介します。



1. 家具の置き方、工夫していますか？

- ・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう
- ・寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう

2. 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

- ・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ・トイレトーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ など
- ※ 大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。
- ※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。

3. 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

- ・飲料水、食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- ・貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- ・救急用品(絆創膏、包帯、消毒液、常備薬など)、ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
- ・懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- ・衣類、下着、毛布、タオル
- ・洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ
- ※ 乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。

4. ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には以下のサービスを利用しましょう。

- ・災害用伝言ダイヤル
局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。
- ・災害用伝言板
携帯電話やPHSからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。