

教育相談室だより

平成30年4月26日
新居浜西高等学校
教育支援課

新緑の季節となりました。1年生の皆さんは新居浜西高校の生活にそろそろ慣れ始めたころではないでしょうか。2年3年の皆さんは新しく学級が変わりましたが、友人と楽しくコミュニケーションがとれていますか。これから始まる学校行事や学習活動等に対して、お互い協力しあって実りある活動ができると良いですね。

ところで、高校生という青年期の3年間は「自分さがし」の貴重な時間です。自分はどんな人間なのか。何をやりたいのか。どんな職業につきたいのか。そのためにはどんな学校に進学するのか。そしていったい自分は何者なのか。進学や就職で悩まない人はほとんどいないでしょう。自分が誰なのかを知ることを「自我同一性（アイデンティティー）を確立する」といいます。自分探しはただ自分のことを考える作業ではありません。そんなふうに分かたず探せば探せば自分のことは分からなくなるものです。自分探しをするためには、とにかく自分の知らない世界に出て行き、活動・体験することをおすすめします。勉強・遊び・部活・恋・けんか・・・できるだけ多くの人（世代や価値観の異なる人）と関わって、ぶつかり合い、その都度感性を磨くことで自分自身を見つけていくのです。物事に長所、短所があるように、人にも長所、短所があります。短所があってもそれを「自分らしさ」と受け止め、それでも自分は価値のある人間だという自尊心を持つことできたら、「アイデンティティーの確立をとげた」ということになるでしょう。自分に対してあれこれ悩むのは精神が健康的に成熟してきたからで「正常に成長している証拠」です。学校では、そんな「自分さがし」に頑張る皆さんを多方面から応援していきます。

以下に教育相談担当の職員、スクールライフアドバイザーを紹介します。

《教育相談担当》

教育支援課	宮崎 素子	(本館2階	被服準備室・家庭)
1学年主任	渡辺 一生	(本館2階	職員室・数学)
2学年主任	真鍋 和人	(本館2階	職員室・英語)
3学年主任	渡辺 浩志	(第1教棟1階	化学準備室・理科)
養護教諭	渡邊 由美	(第1教棟1階	保健室・養護)
養護講師	青木 理枝	(第1教棟1階	保健室・養護)
教育支援課	一色 良一	(本館4階	音楽準備室・芸術)

*特別支援教育コーディネーター(宮崎素子)



みきゃんの札を目印に
来てくださいね。

《スクールライフアドバイザー(SLA)を紹介します》

工藤 こずえ さん

毎週木曜日、昼12時から夕方6時まで本館4階教育相談・研修室にいます。学校の先生とは違った立場で、親身になって相談にのっていただけます。気軽に話しに行ってください。

5月の予定 6日(日) 10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木)

12:00~18:00



— 工藤先生からのメッセージ —

今年で西高10年目です。気軽に相談に来てください。皆さんの学校生活をサポートしたいと思っています。趣味は、ダンス・歌・折り紙(箱)・読書です。雑談大歓迎です。