



### ◆ とある一日の「しらせ」生活 (時差：日本時間-2)

6:00 起床 6:15 朝食 9:00 ヘリオペ連絡会 (昭和基地到着後のヘリコプターオペレーションの計画についての会議です) 9:30 連絡会の内容を伝達 (教員派遣の柴田さん、報道の塩原さんに会の内容を伝えました) 11:15 昼食 14:30 第3観測室で雑談 (観測室の機器について説明を受けました。) 15:30 海洋観測 (南緯 45° において、昨日に引き続き海洋観測のお手伝いをしました。昨日と同様の観測のほか、オーストラリア気象局から依頼されている海面漂流ブイの投入、CPR 曳航も始まりました。CPR はプランクトン採取器で、13 日通過予定の南緯 60° まで 5° 毎に曳航しながら採取を続けます。) 17:15 夕食 (今日の夕食は・・・。下記、食彩 ANTARCTICA をご覧あれ) 18:15 ミーティング (明日の予定や各部署からの連絡、当直係からの諸注意などがあります。 19:00 清掃 (各寝室の清掃を行います。) 19:30 巡検 (火の元点検など、自衛隊の方々が艦内を巡回点検します。) 20:20 JARE57 隊員紹介のためのインタビュー 21:00 入浴 (入浴は、巡検時間等を除いて、24 時間いつ入っても構いません。) 0:00 就寝



昼食風景



海面漂流ブイ



CPR

起床・食事・MTG・清掃・巡検の時間は、毎日決まっています。その他は、講義の聴講や各種観測、データ整理、事務処理など隊員により仕事内容も変わってきます。私は、この「南極ものがたり」の編集に多くの時間を費やす他、読書や艦上体育・艦内見学、海と空を眺めたりしています。(海と空しか見えないのだ～！)

### ◆ 隊員寝室

私たちの寝室を紹介します。想像以上に快適に生活できています。二人部屋となっていますが、ご覧のように入口に衣装収納ロッカー、仕事用のデスク収納型ロッカー、各自持参した中段ボール収納ロッカーなど収納場所が十二分にあるので助かっています。他に、洗面台、ソファ、そして二段ベッドです。救命胴衣も2種類、避難用呼吸器具も備え付けられています。



同室の須藤さん



ご無沙汰してます。

### ◆ 食彩 ANTARCTICA

今夜の夕食はステーキ。しかも、赤ワイン付き。日本の和牛かと思いきやオーストラリア産とのこと (贅沢を言うな！ですよね)。少し硬めでしたが、とても美味しくいただきました。デザートは、みかんでした。きっと愛媛産です、と隊員の方には紹介しておきました。9の付く日の夕食は、ステーキが出るそうです。船酔いしてなくて良かった・・・。

