

学習シラバス (保健体育) 科

科目名	単位数	学年・類型
体育	3	第1学年

1 学習の到達目標等

学習の到達目標	<p>1 運動の合理的、計画的な実践を通して、多様性や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身に付けます。</p> <p>2 運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、考えたことを他者に伝える力を養います。</p> <p>3 運動における競争や協働の経験を通して、公正・協力・責任・参画・一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てるとともに、健康・安全を確保して、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養います。</p>
---------	---

2 学習計画等

	学習内容	学習のねらい
1 学期	1 体育の学習について	「体育」学習の意義や内容、評価の方法を理解します。
	2 体づくり運動	体を動かす楽しさや心地よさを味わうとともに、体づくり運動のねらいや行い方を理解します。
	3 選択授業 (ソフトボール、バレー、テニス、武道)	練習やゲームを通して多様な楽しさや喜びを味わうとともに、作戦や状況に応じた技能を理解し、仲間と連携しゲームを展開することを学びます。
	4 体育理論	スポーツの歴史的発展と多様な変化を学び、スポーツの変容や我が国から世界に発展したスポーツがあることを理解します。
2 学期	1 運動会	各種目の練習や準備を通して、進んで規則を守り、互いに協力して責任を果たす態度を養い、日頃の学習の成果を学校内外に発表します。
	2 選択授業 (陸上競技、器械運動、ダンス)	技がよりよくできる楽しさや喜びを味わうとともに、自己に適した技やその行い方を学びます。 記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わうとともに、各種目特有の技能の行い方を学びます。 感情をこめて踊ったり仲間と自由に踊ったりする楽しさや喜びを味わうとともに、踊りの特徴と表現の仕方、交流や発表の仕方を学びます。
	3 選択授業 (サッカー、バドミントン、テニス、卓球)	練習やゲームを通して多様な楽しさや喜びを味わうとともに、作戦や状況に応じた技能を理解し、仲間と連携しゲームを展開することを学びます。
	4 体育理論	現代のスポーツは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていること、共生社会の実現に寄与していることを理解し、スポーツマンシップやフェアプレイの精神などのスポーツの文化的価値を学びます。
3 学期	1 陸上競技	自己に適したペースを維持してタイムを短縮したり、競争したりすることによる、楽しさや喜びを味わうとともに体力の高め方を理解します。
	2 選択授業 (サッカー、バスケットボール、テニス、卓球)	練習やゲームを通して多様な楽しさや喜びを味わうとともに、作戦や状況に応じた技能を理解し、仲間と連携しゲームを展開することを学びます。
	3 体育理論	経済的な波及効果がある現代スポーツには、高潔さが一層求められることを理解し、スポーツが環境や社会にもたらす影響を考慮し、多様性への理解や持続可能な社会の実現について学びます。

3 評価の観点及び内容、評価方法

	評価の観点及び内容	評価方法
知識・技能	運動の合理的、計画的な実践に関する具体的な事項や生涯にわたって運動を豊かに継続するための理論について理解しているとともに、目的に応じた技能を身に付けている。	<ul style="list-style-type: none"> ・授業場面での参加の仕方 ・技能習得に向けた態度の観察 ・確認テストの実施 ・ルーブリック評価
思考・判断・表現	自己や仲間の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて、課題に応じた運動の取り組み方を工夫しているとともに、それらを他者に伝えている。	<ul style="list-style-type: none"> ・授業への参加意欲の観察 ・グループ別活動記録、作品制作や表現等の活動内容 ・ルーブリック評価
主体的に学習に取り組む態度	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、運動の合理的、計画的な実践に主体的に取り組もうとしている。	<ul style="list-style-type: none"> ・授業に取り組む態度 ・グループ別活動記録やレポートの記述内容 ・ルーブリック評価